

Merci à nos partenaires de présentation :

Devenez partenaires :
legrandequilibre@ccfte.org



Relais-femmes
Vers des recherches et pratiques
féministes intersectionnelles



CONCILIVI
Expertise famille-travail

Desjardins
Caisse d'économie solidaire



Fae
Fédération autonome
de l'enseignement

**Conseil
Provincial
Inter
national
Construction**

maq
MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC

SPGQ



6-7 mai
2026
Québec

LE GRAND ÉQUILIBRE.

Concilier pour la vraie vie

Deux journées de mobilisation
et d'actions pour faire face
au défi collectif de la conciliation

UNE INITIATIVE DE :



PROGRAMME PROVISOIRE - RESTEZ À L'AFFUT DE LA PROCHAINE VERSION

6 mai

NOMMER ET SE MOBILISER.

8h00 – Accueil

9h30 – Ouverture du Grand Équilibre

Vision, contexte social et politique, pourquoi maintenant

9h45 – Le panel du vrai monde

Témoignages et discussions : proches aidantes, étudiantes, travailleuses, réalités migrantes.

Parce que tout commence par le réel

PAUSE

11h00 – Conférence | Mélanie Julien

État des lieux au Québec : inégalités persistantes

11h30 – Conférence | Réseau pour un Québec Famille

Les grands-parents et la conciliation, avec Patricia Dubois et Corinne Vachon Croteau

DÎNER

13h30 – Conférence | Dalia Gesualdi-Fecteau

Cadres réglementaires : quelles protections pour qui?

14h15 – Grande entrevue avec Martine Delvaux

Contexte social, enjeux et défis

PAUSE

15h30 – Activation collective

En route vers le parlement!

17h00 – 5@7 du Grand Équilibre

Réseautage, kiosques, alliances et quelques surprises!

7 mai

S'OUTILLER ET AVANCER.

8h00 – Accueil

9h00 – Le panel des expertes

Initiatives, projets pilotes et politiques inspirantes

Stratégies d'ailleurs, solutions pour ici

Invitées : Nancy Guberman, Diane-Gabrielle Tremblay,

Corinne Vachon-Croteau, Dalia Desualidi-Fecteau

10h00 – Recommandations | Conseil du statut de la femme

Congés parentaux, services de garde : où en sommes-nous?

PAUSE

11h00 – Le panel politique

Quels engagements concrets pour changer les règles du jeu?

DÎNER

13h15 – Conférence | Naïma Hamrouni

Justice sociale, reconnaissance et travail invisible

13h45 – Grande conférence | Maude Michaud

De la charge mentale à la transformation collective

14h45 – Mot de clôture

Synthèse et appel à l'action

15h00 – Fin des activités



Nancy Guberman Proche aideance et reconnaissance

Professeure associée à l'École de travail social de l'UQAM, elle est une chercheuse reconnue sur la proche aideance, les politiques sociales et le travail de soin. Ses travaux ont contribué à faire avancer la reconnaissance sociale, politique et économique des personnes proches aidantes au Québec.



Diane-Gabrielle Tremblay Transformations des milieux

Professeure émérite à la TÉLUQ et pionnière des recherches sur la conciliation travail-famille, l'organisation du travail et les temps sociaux, ses travaux ont profondément influencé les politiques publiques et les pratiques organisationnelles au Québec. Elle s'implique actuellement dans la mise en place de mesure de conciliation dans les établissements d'enseignement supérieur.



Corinne Vachon Croteau, CRHA Pratiques inspirantes

Directrice générale du Réseau pour un Québec Famille et de son initiative Concilivi, elle œuvre à faire progresser la qualité de vie des familles du Québec. Titulaire d'un baccalauréat en administration, profil gestion des ressources humaines et d'une maîtrise en intervention et changement organisationnel, elle met son expertise et sa sensibilité humaine au service de la transformation sociale.



Patricia Dubois Réalité des grands-parents

Responsable du projet en conciliation famille-travail des grands-parents en emploi pour Concilivi. Elle possède plus de 25 ans d'expérience en tant que gestionnaire dans différents secteurs et a pour mission d'accompagner les organisations engagées envers leurs employé-es par la mise en place de mesures bienveillantes en conciliation famille-travail.



Mélanie Julien Concilier dans une perspective égalitaire

Directrice de la recherche et de l'analyse au Conseil du statut de la femme, elle s'intéresse aux inégalités entre les femmes et les hommes et aux politiques à mettre en place pour y faire face. Ses travaux sur la conciliation travail-vie personnelle portent notamment sur les congés parentaux, les services de garde, la proche aideance et le télétravail.

Parmi nos invitées :



Noémi Mercier Animation et cohésion

Journaliste indépendante et autrice, elle est reconnue pour ses enquêtes et reportages sur les enjeux sociaux, le travail, les inégalités et les réalités vécues par les personnes et les familles. Elle excelle dans l'art de faire dialoguer récits individuels et enjeux collectifs.



Maude Michaud Grande conférencière

Conférencière, autrice de sept livres et animatrice du podcast *Guerrière*, elle s'engage à rendre accessibles les enjeux d'égalité et les réalités vécues par les femmes au quotidien. Son approche directe et mobilisatrice fait d'elle une voix influente du féminisme contemporain.



Martine Delvaux Réalités et proche-aideance

Romancière et essayiste féministe, elle est l'autrice de nombreux ouvrages marquants, dont *Blanc dehors*, *Le monde est à toi* et *Le boys club*, lauréat du Grand Prix du livre de Montréal. Son ouvrage *Ça aurait pu être un film* a été en sélection, en France, pour le Prix Médicis du meilleur essai. Son dernier livre s'intitule : *Il faut beaucoup aimer les femmes qui pleurent*.



Dalia Gesualdi-Fecteau Cadres et stratégies régulatrices

Professeure de droit du travail à l'Université de Montréal, elle s'intéresse aux déficits de protection avec lesquels différents groupes de travailleurs et de travailleuses composent, lesquels découlent autant de l'inadéquation du droit du travail que des difficultés d'accès aux protections existantes. Elle s'intéresse notamment à la démarcation des temps sociaux.



Naima Hamrouni Regards féministes et éthiques

Professeure de philosophie à l'Université du Québec à Trois-Rivières, elle est reconnue pour ses travaux en philosophie féministe, justice sociale et éthique du care. Elle analyse les enjeux de reconnaissance du travail relationnel et de soin, ainsi que les inégalités structurelles qui traversent la vie privée et publique.